

OKUL KORKUSUNU YENMEDE AİLEYE ÖNERİLER:

- Anne-baba okula gitme konusunda tutarlı davranmalıdır.
- Anne-baba çocuğunu anlayışla dinlemeli ve ona desteğini göstermelidir.
- Ebeveynlerden biri nedeniyle ayrılma kaynaklı bir kaygı yaşıyor ise çocuk alıştırmaya yolu okula götürülmelidir.



OKUL KORKUSUNU YENMEDE ÖĞRETMENE ÖNERİLER:

- Öğretmenin tutumu, çocuğun okulu sevmesine ve kendini okulda güvende hissetmesine yönelik olmalıdır.
- Bireyin arkadaşlarıyla olan ilişkisine destekleyici hareketlerde bulunmalıdır.
- Çocuğa, okula uyumunu destekleyecek sorumluluklar vermelidir.
- Çocuğun yaşadığı okul korkusunun kaynağına inmeli ve buna bağlı çalışmalar yapmalıdır.
- Süreç içerisinde aile ile iletişimde kalmalıdır.
- Çocuğa, kendini güvende hissedebileceği bir okul ortamının oluşmasında yardımcı olmalıdır.
- Çocuğun okula gelme konusunda tutarlı davranmalıdır.
- Çocuğu dinlemeli ve ona anlayış göstermelidir.



OKUL KORKUSU VE OKULA UYUM



OKUL KORKUSU VE OKULA UYUM

Gelecek çok parlak görünüyor!

✓ Sosyal medya hesaplarımızı takip etmeyi unutmayın .

 @TireboluR

 @tireboluram

 www.facebook.com/tirebolu.ram.14

OKUL KORKUSUNU YENE BİLİRİZ!



OKUL KORKUSU NEDİR ?

Okula başlamak yeni bir dünyaya adım atmaktır. Yeni bir dünya çünkü çocuklarımız ilk defa evlerinden ayrılıp yeni bir ortama giriyorlar. Ebeveynleri dışında yeni insanlar tanıyorlar ve onlarla iletişime geçiyorlar.

Okula başlamak yeni bir dünyaya adım atmaktır!!!



Çocuk bu duyguya bağlı olarak okula gitme konusunda ciddi bir direnç sergilemektedir. Bu direnç kendisi daha çok fiziksel belirtiler şeklinde göstermektedir: karın ağrısı, mide bulantısı, uyku düzensizlikleri, iştahsızlık, kusma isteği; bu fiziksel belirtilere verilebilecek birkaç örnektir.

Peki bu dirence neler sebep olmaktadır?

- Anne babanın çocuğa yönelik aşırı koruyucu tutumları,
- Çocuğa gelişiminde gerekli olan özerkliğin tanınmaması,
- Aile içi ilişkilerin niteliğinin olumsuz olması
- Çocuğun kardeşleriyle olan ilişkisinin niteliği,
- Okul ve sınıf ortamının düzeni
- Sınıf arkadaşlarıyla olan iletişimin niteliği

OKUL FOBİSİNE EŞLİK EDEN AYRILMA ANKSİYETESİ BOZUKLUĞU

Ayrılık anksiyetesi, bireyin bir nesne ve/veya yakınlarından ayrı kaldığında gösterdiği aşırı endişe halidir.

okulun ilk günü!



Ayrılık anksiyetesi daha çok okul öncesi ve ilköğretim dönemlerinde görülmektedir. Birey, alışkın olduğu ev ortamından ve ailesinden farklı olarak yeni bir ortama girdiği için ve yeni insanlarla tanıştığı için yoğun bir endişe duymaktadır.

Bu endişeye bağlı olarak ağlama, sınıfa girmeyi istememe vb. gibi direnç davranışlarında bulunabilmektedirler. Bu durumu iyileştirme yolunda en önemli yapı taşlarından biri birey ile kurulan iletişimidir.

Peki nedir okul korkusu ?

Okul korkusu; çocuğun okula gitmek istememesi, evinden ve ailesinden ayrılmak istememesi ve bunlara eşlik eden duyduğu yoğun endişe halidir.